



LISTOS PARA SERVIR

Sheinbaum arropa a nuevos marinos

PÁG. 4



RAMIRO TOLEDO

Paisano celebra diez años

PÁG. 12



FRENTE A FRENTE

Marcha, abuso y Sabines al centro

PÁG. 10

¡AGUAS!

Palabras pueden convertirse en heridas

PÁG. 11

ARSENAL DE PLUMAS

FILÍPICAS

Paco Ramírez

PÁG. 13

RAZONES

Jorge Fernández Menéndez

PÁG. 14

DEMOCRACIA VIRTUAL

Eugenio Hernández Sasso

PÁG. 15

CONFIANZA Y ESPERANZA

José Antonio Molina Farro

PÁG. 15

PREVENCIÓN

Tapachula sale del foco rojo



El gobernador Eduardo Ramírez Aguilar reunió a autoridades de los tres órdenes de gobierno y representantes sociales para fortalecer la estrategia de prevención del delito en la Costa-Soconusco. Destacó que la Perla del Soconusco dejó de figurar entre las ciudades con mayor percepción de inseguridad, tras la reducción de los índices delictivos.

PÁG. 4

¡¡¡QUE BÁRBARA!!!

Indeporte afecta preparación de deportistas



PÁG. 5

CÉSAR EDUARDO FIGUEROA GÓMEZ

Convirtió la ansiedad en ejercicio



PÁGS. 8-9



961 155 9148

SÍGUENOS EN REDES



UltimatumMx



ultimatummx



ultimatumchiapas



DIARIO ULTIMÁTUM LA VERDAD NO PUEDE ESPERAR
DIRECTORIO
DIRECTOR GENERAL Amet Samayoa Arce
DIRECTORA Jassia Ivett Samayoa Domínguez
GERENCIA Y PUBLICIDAD Mayra Nilse Samayoa Domínguez
JEFE DE REDACCIÓN Eugenio Hernández Sasso
REPORTEROS Ernesto Coutiño Leonardo Gutiérrez Gilberto León Alfredo Pacheco Sandra Paredes Carlos Trujillo Sarah Valenzuela
CORRESPONSALES Toño Aguilar Juan Manuel Blanco Óscar Gómez Gilberto Luna Mario Gerardo Ortiz Rubén Rosado Edgar Salazar
COLUMNISTAS José Adán Altúzar Figueroa Enriqueta Burelo Juan Carlos Cal y Mayor Gregorio Camacho Ricardo del Muro Héctor Estrada Roger Laid Javier Guizar Ovando Rodolfo L. Chanona José Antonio Molina Farro José Natarén Paco Ramírez Armando Ríos Piter Amado Ríos Valdez Candelaria Rodríguez Sosa Amet Samayoa Arce Alejandro Sánchez María José Sánchez Ruíz Sr. Smith Emiliano Villatoro Gilberto Zavala
DISEÑO EDITORIAL Rogelio Santos
JURÍDICO Lic. Jorge de la Rosa Aguilar
DISTRIBUCIÓN Luis Miguel Lara Morales
Diario ULTIMÁTUM® Editado en 18ª Sur Oriente S/N entre Calle Central y 1ª Oriente, Barrio San Francisco, C.P. 29066, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, México. Tels: (961) 663 83 33 y (961) 663 83 36. www.diarioultimatum.com Facebook: UltimatumMx Twitter: UltimatumMx e-mail: periodico@diarioultimatum.com ULTIMÁTUM, Año 8, Número 3633, sábado 1 de agosto de 2026. Es una publicación de lunes a sábado de circulación mixta, Editada y Publicada por EDITORA MOSA, SA DE CV, Avenida 18 A Sur número 188, Colonia San Francisco, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, CP. 29066, teléfono 961 663 83 33, Editora Responsable: JASSIA IVETT SAMAYOA DOMÍNGUEZ. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2015-111813301300-101. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 17384. Actualización en el Padrón Nacional de Medios Impresos de la Secretaría de Gobernación: En trámite. Impreso y Distribuido por EDITORA MOSA, SA DE CV, Avenida 18 A Sur número 188, Colonia San Francisco, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, CP. 29066. Los firmantes son responsables de sus artículos.

La visita de Zelenski a Washington

Desde la semana pasada empezaron a surgir rumores sobre una visita del presidente de Ucrania, Volodímir Zelenski, a la capital estadounidense. No sería visita de Estado, pero sí de protocolo y trabajo. El propósito tenía que ver principalmente con dos cosas: 1. El funeral del exsenador republicano, Lindsey Graham, quien murió de manera repentina después de un viaje a Ucrania. 2. Reunirse con el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, en la Casa Blanca.

Dicho viaje a Estados Unidos serviría también, a mi parecer, para calmar un poco las aguas entorno a la crisis política que surgió recientemente después de que el mandatario ucraniano decidiera realizar algunos cambios polémicos dentro de la más alta cúpula militar del país invadido y de su gabinete.

Zelenski necesitaba aire fresco, aunque tratara de verse seguro y tranquilo. Le cayó como anillo al dedo. Ucrania estaba siendo vista por todo el mundo, especialmente por la administración de Donald Trump. Su viaje a Washington se daba justo a días de publicarse una entrevista por parte de la bloguera MAGA, Laura Loomer, donde se hablaban cosas positivas entre Zelenski y Trump.

Además, desde hace días se sabía ya de lo impresionado que se encontraba Trump ante los efectivos ataques con drones muy dentro de Rusia. Por ahí surgió una posibilidad durante la cumbre de la OTAN en Ankara, Turquía, sobre algún tipo de concesión para producir misiles de defensa Patriot en Ucrania bajo la supervisión estadounidense y un proyecto que tuviera que ver con los drones.

Zelenski tenía que cabildear y persuadir a Trump. El momento era para Ucrania. Su visita debía salir bien o al menos con un sabor positivo. Los mismos republicanos estaban encantados con los recientes resultados y esperaban la visita del presidente ucraniano para tratar de pasar un proyecto de ley dentro del Senado que había sido impulsado por el difunto senador Lindsey Graham sobre nuevas sanciones al Estado ruso y a terceros países que compren petróleo ruso.

Las expectativas eran altas. Habían surgido diversas noticias que envolvían a Rusia y a Irán dentro de la guerra.

Dicho y hecho, el martes se reunieron Trump y Zelenski a las 9:30 de la mañana tiempo local en la Oficina Oval de la Casa Blanca. Fue a puerta cerrada sin prensa. No duró más de una hora. No estuvo presente el vicepresidente JD Vance. Los tiempos eran un poco apretados, pues Trump se debía reunir también con el primer ministro de Israel, Benjamin Netanyahu, para después acudir a los funerales de Lindsey Graham.

Al pasar las horas del martes, la prensa internacional y la prensa ucraniana hicieron saber que el encuentro Zelenski-Trump fue un 8 de 10. Se pudo concretar el tema de la producción de misiles de defensa Patriot en Ucrania, como también, algunas otras cuestiones bilaterales.

Sea como sea, el mandatario ucraniano necesitaba sacar algún provecho de su visita a Washington DC. Le fue bien con Trump y estuvo presente cuando se aprobó el proyecto de ley que dejó abierto en su momento el difunto senador Lindsey Graham sobre Rusia.

La tendencia es favorable en las relaciones entre Ucrania y Estados Unidos.



REFRENDAN ALIANZA INSTITUCIONAL

Nueva etapa de entendimiento con la base trabajadora

■ La secretaria general de Gobierno y Mediación, afirmó que la administración estatal mantendrá una relación institucional, de respeto y puertas abiertas con el STSGECH encabezado por Mabel López Pérez

Alfredo Pacheco/Ultimátum
TGZ

El Gobierno de Chiapas refrendó su respeto a la autonomía sindical y su disposición de mantener una relación institucional con el Sindicato de Trabajadores al Servicio del Gobierno del Estado de Chiapas (STSGECH), encabezado por Mabel López Pérez.

Durante la celebración del Día del Burócrata, la secretaria general de Gobierno y Mediación, Dulce

Rodríguez Ovando, felicitó a la nueva dirigencia sindical y destacó la importancia de la labor que realizan las y los trabajadores al servicio del Estado.

La funcionaria señaló que la administración del gobernador Eduardo Ramírez Aguilar impulsa un gobierno humanista y cercano, en el que el personal burocrático representa un elemento fundamental para el funcionamiento de las instituciones públicas.

Ante integrantes del sindicato, Rodríguez Ovando afirmó que

prevalecerá una política de puertas abiertas, basada en el diálogo, la comunicación y el respeto entre el Gobierno estatal y la base trabajadora.

“Hoy estamos viviendo tiempos diferentes. Este es un gobierno humanista, de puertas abiertas, y ustedes representan una parte muy importante para que este gobierno pueda trascender”, expresó durante su mensaje.

Asimismo, aseguró que la administración estatal continuará trabajando de manera coordinada con la organización sindical para atender las necesidades de las y los servidores públicos, bajo principios de respeto y colaboración.

Por su parte, Mabel López Pérez agradeció el respaldo institucional y destacó que la presencia de la titular de la Secretaría General de Go-



Gobierno estatal respalda a la nueva representación sindical

bierno representa un acercamiento importante con la burocracia chiapaneca, al tiempo que aseguró que buscarán fortalecer los canales de comunicación con las autoridades estatales.

JUAN CARLOS MORENO GUILLÉN

Reiteró su compromiso con la cultura de paz

Durante una gira de trabajo por el municipio de Tapachula, el magistrado presidente del Tribunal Superior de Justicia y del Consejo de la Judicatura, Juan Carlos Moreno Guillén, acompañó las actividades encabezadas por el gobernador Eduardo Ramírez Aguilar, enfocadas en fortalecer la coordinación institucional en beneficio de las familias chiapanecas.

Como parte de la agenda, Moreno Guillén participó en la Mesa de Paz realizada en las instalaciones de la Vigésima Segunda Zona Naval, donde autoridades de los tres órdenes de gobierno y representantes de las Fuerzas Armadas analizaron estrategias para mantener la seguridad y la gobernabilidad en la entidad.

En este encuentro se destacó la importancia de sumar esfuerzos entre las instituciones responsables de la seguridad y procuración de justicia, con el objetivo de consolidar acciones que permitan generar mejores condiciones de tranquilidad para la población.

Posteriormente, el titular del Poder Judicial asistió a la Mesa de Trabajo Región Costa-Soconusco del



Justicia y gobierno cierran filas en Tapachula

Comité Técnico Estatal de Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia, espacio donde se abordaron mecanismos para atender las causas que originan conductas delictivas.

Moreno Guillén refrendó la disposición del Tribunal Superior de Justicia para continuar colaborando con los distintos sectores y autoridades, impulsando una justicia cercana, con sentido humanista y orientada al fortalecimiento del Estado de Derecho y la cultura de paz en Chiapas.

ÓSCAR APARICIO AVENDAÑO

Suma al transporte

Óscar Aparicio impulsa coordinación con operadores para reforzar seguridad y confianza en Chiapas.

El titular de la Secretaría de Seguridad del Pueblo (SSP), Óscar Alberto Aparicio Avendaño, participó en la estrategia “Transporte con Propósito: Prevenir para el Buen Vivir”, encabezada por el gobernador Eduardo Ramírez Aguilar, con el objetivo de fortalecer las acciones preventivas y la cultura de la legalidad en el sector transportista.

Durante el encuentro, el funcionario destacó que quienes operan unidades de transporte cumplen una función esencial para el desarrollo de Chiapas, al mantener en movimiento la economía y las actividades diarias de miles de familias. Subrayó que la seguridad requiere de la participación conjunta entre autoridades y ciudadanía.

Aparicio Avendaño señaló que esta iniciativa busca consolidar la proximidad social, fomentar la corresponsabilidad y



El secretario impulsa coordinación con operadores para reforzar seguridad y confianza

generar condiciones de mayor tranquilidad para quienes recorren las carreteras y calles de la entidad, además de fortalecer la confianza entre instituciones y sociedad.

La jornada reunió a autoridades estatales y representantes del gremio transportista, quienes acordaron sumar esfuerzos para impulsar una movilidad más segura, basada en la prevención, el respeto a la legalidad y el trabajo coordinado dentro del modelo de Humanismo que Transforma.

■ **Eduardo Ramírez Aguilar impulsó acciones para prevenir la violencia en la Costa-Soconusco**

PREVENCIÓN

Gobernador refuerzan seguridad regional

El gobernador Eduardo Ramírez Aguilar encabezó en Tapachula la Mesa de Trabajo Región Costa-Soconusco del Comité Técnico de Prevención Social de la Violencia y los Delitos, donde convocó a autoridades de los tres órdenes de gobierno, así como a representantes de los sectores social, empresarial y productivo, a fortalecer las acciones para prevenir y combatir la violencia contra niñas, niños, adolescentes y mujeres.

Durante el encuentro, el mandatario estatal destacó que la estrategia de seguridad en Chiapas busca atender las causas que generan la violencia, con el objetivo de construir entornos más seguros desde los hogares. Señaló que la participación de todos los sectores es fundamental para avanzar en la pacificación del estado y reducir los índices delictivos en las regiones que más lo requieren.

Ramírez Aguilar resaltó que Tapachula ha logrado mejorar significativamente su percepción de seguridad, al pasar de figurar entre los municipios con mayores problemas



Las acciones incluyeron infraestructura educativa y campañas para fomentar la cultura de la denuncia

en este rubro a ubicarse actualmente en la media nacional, resultado del trabajo coordinado entre instituciones y sociedad.

Como parte de su gira de trabajo, el gobernador puso en marcha el programa Transporte con Propósito: Prevenir para el Buen Vivir, iniciativa que busca involucrar al sector transportista en la difusión de mensajes de prevención, respeto, convivencia pacífica y cultura de la legalidad. Además, llamó a fortalecer la denuncia

ciudadana como una herramienta clave para combatir la violencia.

En el marco de esta reunión, el fiscal general del Estado, Jorge Luis Lla-ven Abarca, advirtió que más del 50 por ciento de los feminicidios registrados este año en Chiapas se concentran en las regiones Costa y Soconusco, por lo que consideró indispensable reforzar las acciones conjuntas para prevenir delitos como la violencia familiar, el abuso sexual,

la pederastia y los feminicidios.

Por su parte, el secretario de Seguridad del Pueblo, Óscar Alberto Aparicio Avendaño, destacó los resultados obtenidos en la disminución de delitos de alto impacto gracias a la coordinación institucional. Asimismo, reconoció la colaboración del sector transportista, la cual ha contribuido a mantener saldo blanco en materia de robos y bloqueos carreteros en la entidad.

Posteriormente, Eduardo Ramírez visitó la Escuela Primaria Manuel Gutiérrez Nájera, donde entregó aulas equipadas, sanitarios, una planta de tratamiento de aguas residuales y una cisterna, obras que forman parte de una inversión superior a los tres millones de pesos. Autoridades educativas, docentes y alumnos agradecieron estas acciones, al considerar que fortalecen las condiciones de enseñanza y aprendizaje para la comunidad escolar.

GRADUACIÓN NAVAL

México confía en ellos

La presidenta Claudia Sheinbaum Pardo encabezó en Alvarado, Veracruz, la ceremonia de graduación de 211 ingenieros guardiamarina de la Generación 2022-2026 de la Heroica Escuela Naval Militar, donde reconoció el compromiso de las y los egresados con la defensa de la soberanía nacional y el servicio al pueblo de México.

Durante su mensaje, la mandataria destacó que las y los nuevos oficiales asumen una gran responsabilidad al integrarse a la Secretaría de Marina, institución que calificó como una de las más respetadas y confiables del país por su

labor en tareas de rescate, protección civil, seguridad y defensa nacional.

Sheinbaum subrayó que quienes concluyeron su formación se convierten en custodios de la nación y herederos de una tradición de servicio construida por generaciones de marinos mexicanos. Asimismo, los exhortó a conducirse con honestidad, disciplina y vocación de servicio.

La titular del Ejecutivo también reconoció el esfuerzo de las familias de los graduados, al considerar que su apoyo ha sido fundamental en la preparación de los nuevos elementos de las Fuerzas Armadas. Además,



Sheinbaum encabezó la graduación de 211 ingenieros guardiamarina en Veracruz

destacó la labor del secretario de Marina, almirante Raymundo Pedro Morales Ángeles.

Durante la ceremonia se realizó el pase de lista

de honor a héroes militares, la entrega de reconocimientos académicos, condecoraciones y sables a los nuevos guardiamarinas. De acuerdo con la Secretaría de

Marina, en esta generación egresaron 138 hombres y 73 mujeres, la cifra más alta de mujeres graduadas en la historia de la Heroica Escuela Naval Militar.

■ La halterofilista chiapaneca, Celeste Michelle Marina Méndez aseguró que la salida de Manuel López Romero afectará la preparación de los deportistas rumbo a competencias nacionales e internacionales

Alfredo Pacheco/Ultimátum
TGZ

La atleta de halterofilia y seleccionada nacional, Celeste Michelle Marina Méndez, denunció el presunto despido injustificado de su entrenador, Manuel López Romero, por parte del Instituto del Deporte del Estado de Chiapas (INDEPORTE), situación que, afirmó, pone en riesgo la preparación de los atletas de alto rendimiento y los resultados deportivos de la entidad.

En entrevista, la atleta, quien además forma parte de la preselección para los Juegos Panamericanos, explicó que López Romero cuenta con una trayectoria de 46 años como entrenador, primero en la selección cubana y posteriormente en Chiapas, donde ha permanecido durante una década.

De acuerdo con la deportista, durante ese periodo el entrenador ha contribuido a la obtención de 46 medallas para la delegación chiapaneca, por lo que consideró que su separación del cargo responde a un conflicto derivado de las gestiones que realizó para mejorar las condiciones de entrenamiento.

Según relató, la diferencia surgió luego de que el entrenador solicitara a la directora del Indepor, Bárbara

MEDALLAS, EN PELIGRO

Dejan sin entrenador a campeones



Pesistas exigieron conservar al técnico que los ha llevado al podio nacional

Altuzar Galindo, la reparación de las tarimas utilizadas por los halteristas, las cuales presentan desniveles, además de señalar que el área de entrenamiento muestra hundimientos en el piso y grietas en las paredes.

“Él estaba pidiendo apoyo para que compusieran nuestras tarimas, ya que nuestras tarimas están desaniveladas. Entonces, hacia ese desnivel, nosotros nos fuimos lesionados a las nacionales”, expuso.

Marina Méndez lamentó que el despido se daría el viernes 31 de julio, pues aseguró que a partir del lunes los atletas se quedarían sin entrenador, pese a que varios de ellos se encuentran en plena preparación para competencias oficiales.

“Cada entrenador tiene una manera de entrenar. Hasta donde yo sé se iba a traer un nuevo entrenador. para la cual nosotros no queremos nosotros nos negamos a tener otro

entrenador”, afirmó.

En su caso, señaló que disputará un campeonato nacional el próximo 23 de agosto, por lo que advirtió que un cambio de entrenador afectaría su proceso deportivo.

La pesista, quien entrena bajo la dirección de López Romero desde los 11 años, manifestó que la decisión representa un golpe emocional para el equipo y podría comprometer las 13 medallas, seis de ellas de oro, que tienen proyectadas para 2027.

Durante la entrevista también denunció presuntas carencias en la atención médica para los deportistas lesionados, al asegurar que los estudios de diagnóstico, como radiografías y ultrasonidos, deben ser cubiertos por los propios atletas o sus familias antes de acceder al área de rehabilitación del instituto.

Asimismo, afirmó que la falta de infraestructura, equipo y apoyos

ha provocado que varios deportistas consideren representar a otras entidades, como ocurrió con la medallista olímpica de halterofilia Aremi Fuentes, quien desarrolló su carrera deportiva fuera de Chiapas.

Finalmente, Celeste Michelle Marina hizo un llamado al gobernador Eduardo Ramírez Aguilar para intervenir en el caso y reconsiderar la permanencia del entrenador.

“Espero que nos escuche, que nos ayude, como siempre lo han venido haciendo, que tome la reconsideración, que lo van a correr, que nos ayude a que se quede y que siga perteneciendo para la selección de Chiapas como el mejor entrenador y sigamos trayendo más medallas, que lo vamos a hacer, este año, el 2027, estamos pronosticados 13 medallas, estas 13 medallas son 6 de oro, él ha tenido un buen equipo, él es el único que siempre nos ha impulsado”, dijo para finalizar.

JORGE LUIS LLAVEN ABARCA

Costa y Soconusco cierran el paso a la violencia

En Puerto Chiapas y Tapachula, autoridades estatales encabezadas por el gobernador Eduardo Ramírez fortalecieron las estrategias de seguridad y prevención a través de la Mesa de Paz y de la Mesa de Trabajo del Comité Técnico de Prevención Social de la Violencia y los Delitos.

Durante ambos encuentros se realizó un análisis de la incidencia delictiva en la entidad, con el propósito de evaluar resultados y definir nuevas acciones que permitan consolidar un entorno de mayor estabilidad para

las familias chiapanecas.

Las autoridades coincidieron en la necesidad de reforzar las medidas preventivas y de mantener una coordinación permanente entre instituciones de los distintos órdenes de gobierno para atender los desafíos en materia de seguridad.

Asimismo, se destacó la importancia de impulsar la participación ciudadana como un componente fundamental para prevenir conductas de riesgo y fortalecer el tejido social en comunidades urbanas y rurales.



Coordinación regional para fortalecer la convivencia social

Los acuerdos alcanzados forman parte de la segunda etapa de la estrategia estatal de seguridad, orientada a preservar la paz y garantizar mejores condiciones de bienestar para la población.

Durante las reuniones también se informó sobre

la incorporación de las regiones Costa y Soconusco al gran pacto social por la seguridad, iniciativa que busca sumar a diversos sectores de la sociedad en favor de la convivencia pacífica.

Las autoridades señalaron que la corresponsabilidad entre gobierno y ciudadanía es clave para llevar condiciones de tranquilidad a los hogares y construir comunidades más seguras y participativas.

Finalmente, se hizo un llamado a redoblar esfuerzos para prevenir la violencia contra niñas, niños, adolescentes y mujeres, particularmente en estas regiones, donde se concentra más de la mitad de los feminicidios registrados en Chiapas durante el presente año.



PANTELHÓ DESARMA EL MIEDO

Mujeres dan el primer paso

■ Tras cuatro años de violencia, habitantes entregan pistolas, rifles y municiones de manera anónima para recuperar la tranquilidad comunitaria

Gilberto Luna/Ultimátum
PANTELHÓ

Pantelhó dio un paso hacia la reconstrucción de la paz con el arranque de la Campaña de Canje de Armas 2026, una estrategia impulsada por los tres órdenes de gobierno tras los acuerdos alcanzados en la reciente Mesa de Seguridad. La iniciativa busca retirar de circulación armas de fuego, municiones y explosivos para disminuir los riesgos y fortalecer la tranquilidad en este municipio de la región Altos de Chiapas.

Durante más de cuatro años, la población de Pantelhó vivió bajo un clima de incertidumbre debido a la

presencia de grupos armados que mantuvieron en zozobra a miles de habitantes, además de afectar a municipios vecinos. De acuerdo con pobladores, los constantes disparos de armas de fuego provocaron miedo entre las familias y alteraron la vida cotidiana de la comunidad.

La violencia también ocasionó el cierre temporal de escuelas, la suspensión de actividades en la iglesia católica y diversos templos evangélicos, así como la interrupción del servicio de transporte público hacia municipios como San Juan Cancuc, Chenalhó y San Cristóbal de Las Casas, afectando la movilidad y las actividades económicas de la región.

En el primer día de la campaña,

autoridades informaron que ya se habían recibido varias armas cortas y largas, además de cartuchos de distintos calibres. Llamó la atención que, hasta el momento, únicamente mujeres acudieron a entregar el armamento al personal del Ejército Mexicano. Las autoridades reiteraron que el programa es completamente anónimo y que quienes participen no serán interrogados ni deberán presentar identificación oficial.

La autoridad tradicional de Pantelhó destacó que esta estrategia representa un acto de compromiso con la paz y exhortó a la población a sumarse de manera voluntaria. A cambio de las armas, municiones o explosivos entregados, las personas recibirán aparatos electrónicos, línea blanca y otros artículos, sin que exista investigación alguna sobre la procedencia del armamento.

Las autoridades civiles y militares señalaron que el canje de armas



El Ejército recibió armamento sin solicitar identificación ni realizar interrogatorios

constituye un paso importante para consolidar un municipio más seguro y con mejores condiciones de convivencia. La campaña se realiza en el centro de Pantelhó en un horario de 9:00 de la mañana a 1:00 de la tarde y permanecerá vigente hasta el domingo 2 de agosto, con la invitación abierta para que más ciudadanos contribuyan a la construcción de un entorno de paz.

ARRANCAN TRES NUEVOS ANDADORES

San José Buena Vista deja atrás el rezago

La presidenta municipal de San Cristóbal de Las Casas, Fabiola Ricci Diestel, encabezó el inicio de la construcción de los andadores Callejón Magueyes, Arroyo Seco y Callejón Oriente, en la colonia San José Buena Vista, infraestructura que permitirá mejorar la movilidad y seguridad de las familias.

Acompañada por habitantes de la zona, la alcaldesa señaló que su administración mantiene el compromiso de llevar obras públicas a sectores que durante años permanecieron en el abandono y que requieren atención prioritaria para superar los rezagos.

Ricci Diestel destacó que el gobierno municipal trabaja de manera cercana con la ciudadanía, escuchando sus necesidades y respondiendo mediante proyectos que generan bienestar y transforman el entorno de barrios, colonias, fraccionamientos y comunidades.

En representación de las familias beneficiadas, Fernanda Díaz Vázquez agradeció el arranque de los trabajos y afirmó que la cons-



Vecinos acompañaron el banderazo de una demanda esperada durante años

trucción representa la respuesta a una petición planteada desde hace varios años. Reconoció además la disposición del Ayuntamiento para atender las demandas sociales con resultados concretos.

El representante de la colonia, Raúl Pérez Gómez, resaltó que la presidenta municipal cumplió el compromiso de regresar a San José Buena Vista con soluciones. Subrayó que los nuevos accesos resolverán una necesidad urgente y contribuirán al desarrollo de este sector de la ciudad.

FGR CLAUSURA POZO CLANDESTINO

Cierran la llave al huachicoleo de agua

Edgar Salazar/Ultimátum
REFORMA

Un operativo encabezado por la Fiscalía General de la República (FGR) permitió dismantelar un presunto punto de extracción y venta ilegal de agua en el municipio de Reforma, donde fue asegurado un inmueble, una pipa y diverso equipo. Durante la intervención, una persona fue detenida.

La acción se realizó tras una denuncia ciudadana que alertó sobre el aprovechamiento clandestino de un pozo profundo ubicado sobre el camino a la rancharía Ignacio Zaragoza. Presuntamente, el líquido era cargado en camiones cisterna para su comercialización, afectando el abastecimiento de pozos cercanos.

Con una orden de cateo emitida por un Juez de Distrito, elementos de la Policía Federal Ministerial y de la Agencia de Investigación Criminal ingresaron al predio, donde localizaron un vehículo tipo pipa con agua, una bomba eléctrica y



Una persona fue detenida por explotar ilegalmente el recurso

aproximadamente 40 metros de manguera.

El despliegue contó con el respaldo de la Guardia Estatal Preventiva, la Policía Municipal y la Fuerza de Reacción Inmediata Pakal, corporaciones que resguardaron la zona mientras se efectuaban las diligencias. El detenido fue puesto a disposición del Ministerio Público Federal.

La FGR informó que la investigación se inició por el probable uso no autorizado de un bien perteneciente a la Nación. Las autoridades advirtieron que continuarán los operativos contra la explotación ilícita de recursos naturales y para proteger el acceso al agua de las comunidades.



“NO ME VAN A CALLAR”

Incendian moto de comunicador



La unidad quedó reducida a chatarras

■ **Jesús Ovando Reyes atribuyó el presunto ataque a su labor crítica, responsabilizó al alcalde por cualquier riesgo y exigió una investigación imparcial**

Edgar Salazar/Ultimátum
IXTACOMITÁN

El comunicador y creador de contenido Jesús Ovando Reyes denunció que su motocicleta fue incendiada presuntamente de manera intencional durante la madrugada de este

viernes, en el municipio de Ixtacomitán.

Mediante una publicación difundida en redes sociales, señaló que el hecho podría tratarse de un acto de intimidación relacionado con las opiniones y críticas que ha realizado como parte de su labor informativa.

Ovando Reyes afirmó que el ataque no frenará su trabajo ni limitará su derecho a expresarse. “No me van a callar”, escribió al hacer pública la agresión sufrida contra su patrimonio.

En su mensaje también cuestionó las condiciones de seguridad en Ixtacomitán y acusó que en la demarcación prevalece un ambiente de impunidad ante hechos que afectan a ciudadanos y comunicadores.

El creador de contenido responsabilizó públicamente al presidente municipal,

Miguel Ángel Moreno Palacios, por cualquier situación que pudiera poner en riesgo su integridad física o la de sus familiares.

El señalamiento fue realizado bajo la presunción de que el incendio de la unidad podría estar vinculado con las críticas difundidas contra la administración municipal, aunque hasta ahora no existen elementos oficiales que confirmen dicha relación.

Hasta el momento, nin-

guna autoridad ha informado sobre personas detenidas ni sobre avances en una investigación que permita identificar a quienes provocaron el incendio y establecer el móvil del ataque.

Comunicadores y habitantes de la región norte de Chiapas expresaron su solidaridad con Jesús Ovando Reyes, condenaron lo ocurrido y exigieron una indagatoria imparcial que esclarezca los hechos y garantice su seguridad.

LOCALIZADOS

Mujer y menor reportados como desaparecidos

Edgar Salazar/Ultimátum
COPAINALÁ

Una mujer y un menor de edad que contaban con reporte vigente de no localización fueron ubicados por elementos de la Guardia Estatal Preventiva en el municipio de Copainalá.

El hallazgo ocurrió durante un recorrido de vigilancia y proximidad social realizado en las inmediaciones del cruce que conduce hacia la colonia Campeche.

De acuerdo con la Secretaría de Seguridad del Pueblo, los agentes observaron a ambas personas a un costado del camino, por lo que se acercaron para verificar su situación.

Tras recabar sus datos, los uniformados solicitaron información al sistema C5, donde se confirmó que existían fichas activas de búsqueda.

Ante esta situación, la mujer y el menor quedaron bajo resguardo de la corporación estatal para garantizar su integridad física.

Posteriormente, ambos fueron trasladados ante el Ministerio Público de Copainalá, autoridad en-



Elementos estatales resguardaron a las dos personas durante el operativo

cargada de realizar las diligencias correspondientes.

Será la representación social la que determine las circunstancias de su ausencia y proceda conforme a los protocolos establecidos para personas localizadas.

La Secretaría de Seguridad del Pueblo señaló que estas acciones forman parte de los operativos permanentes para atender reportes de desaparición y fortalecer la protección ciudadana.

PERDIÓ LA MANO

Recolectora mutila a trabajador

Edgar Salazar/Ultimátum
PALENQUE

Un trabajador del servicio de recolección de basura del Ayuntamiento de Palenque resultó gravemente lesionado luego de sufrir un presunto accidente laboral que habría derivado en la amputación de una de sus manos mientras realizaba sus labores.

De acuerdo con información difundida por medios locales, el empleado fue identificado de manera preliminar como Raúl “N”, operador de la unidad recolectora con número económico 06, quien recibió los primeros auxilios y posteriormente fue trasladado de urgencia al Hospital General de Palenque para recibir atención médica especializada.

De manera preliminar, algunas versiones señalan que el accidente pudo haberse originado por presuntas fallas mecánicas en la unidad recolectora y por las condiciones en las que el trabajador desempeñaba sus actividades. Sin embargo, hasta el momento esta información no ha sido confirmada por ninguna autoridad, por lo que serán las investigaciones correspondientes



El Ayuntamiento guarda silencio

las que determinen las causas del incidente.

De forma extraoficial también trascendió que los familiares del trabajador habrían recibido un apoyo económico inicial de 3 mil pesos para atender gastos inmediatos y que la esposa del lesionado fue requerida en la Presidencia Municipal. No obstante, estos datos tampoco han sido confirmados oficialmente.

Hasta el cierre de esta edición, el Ayuntamiento de Palenque no ha emitido un posicionamiento sobre lo ocurrido, ni ha informado si brindará apoyo médico, económico o laboral al trabajador afectado.

Se espera que en las próximas horas las autoridades municipales den a conocer información oficial sobre este caso y las acciones que se implementarán tras el accidente ocurrido durante la jornada laboral del empleado del servicio de limpia.



César Eduardo Figueroa Gómez expuso herramientas terapéuticas durante el encuentro literario en Tuxtla Gutiérrez

■ Un lector convirtió su miedo escénico en ejercicio práctico sobre emociones

Pocas veces una presentación de libro se convierte en demostración práctica de lo que el libro enseña. César Eduardo Figueroa Gómez logró exactamente eso el pasado 25 de julio en Tuxtla Gutiérrez, cuando se paró frente al público reunido para la presentación de *Educación Emocional en 20 lecciones*, del poeta y psicoterapeuta Efraín Bartolomé, y usó las herramientas de la propia obra para analizar, en voz alta y en tiempo real, la ansiedad que le generó saber que tendría que hablar ante ese público.

Figueroa Gómez es biólogo con formación en comunicación pública de la ciencia, da clases a nivel secundaria y apoya la producción de biofertilizantes en el Instituto Nacional de Ecología en Xalapa, Veracruz. Nació en Tuxtla Gutiérrez y conoce el libro desde adentro: fue paciente de Bartolomé durante los años de la pandemia, lo que le dio la oportunidad de recorrerlo completo y de trabajar sus herramientas en un contexto terapéutico real. Esa combinación, la del paciente que también es comunicador de ciencia, dio a su presentación un tono distinto al de las otras dos intervenciones de la noche: más cercano, más irónico, más dispuesto a mostrar el

SALUD MENTAL

Una presentación contra la ansiedad



proceso con sus costuras a la vista. Arrancó con una confesión simple: preparar esa presentación le generó miedo y angustia. Y en lugar de omitirlo o disculparse por ello, lo convirtió en el eje de toda su intervención. “La invitación de Efraín a dar esta plática no fue lo que causó mis sentimientos de miedo y angustia. Fueron mis pensamientos e imaginación al respecto los que los causaron”, explicó, introduciendo así el primer concepto central del libro: el ABC, que el autor desarrolla como acontecimiento, pensamiento y cambio emocional. El ABC es la herramienta con la que Bartolomé ataca lo que llama el error neurótico fundamental: la tendencia humana a responsabilizar al exterior de las propias emociones. Según esta lógica, no es la situación lo que genera el malestar sino la interpretación que se hace de ella. Figueroa Gómez lo ilustró con sus propios pensamientos previos al evento: “Seguramente no me dé tiempo de prepararme”, “nunca he



hecho algo similar, no puedo hacerlo”, “¿y si arruino la presentación?”, “¿y si no cautivo a todo el público?” Una cadena de pensamientos que el propio presentador calificó, usando el vocabulario del libro, de “burradas.”

EL AUTOANÁLISIS COMO HERRAMIENTA: IDENTIFICAR LAS BURRADAS

Porque Bartolomé tiene un término para los pensamientos irracionales, y ese término es exactamente ese: burradas. La elección no es casual. El lenguaje accesible, incluso coloquial, es parte del diseño deliberado de un libro que no quiere ser leído solo por quienes ya saben de psicología. Y Figueroa Gómez lo adoptó con naturalidad, convirtiendo la identificación de sus propias burradas en una pequeña clase magistral sobre cómo funciona el autoanálisis.

En sus pensamientos previos al evento identificó, uno por uno, los patrones del pensamiento irracional que el libro describe: la indefensión, la magnificación, el pensamiento dicotómico, la predicción catastrófica y el pensamiento autorreferente. Detrás de todos ellos detectó dos ideas enemigas de fondo: el perfeccionismo y lo que Bartolomé llama ser esclavo del futuro.

El análisis que hizo de cada uno fue preciso y, en su forma de contarlos, genuinamente divertido. Sobre la indefensión: “Claramente tengo las capacidades físicas y mentales para preparar un discurso adecuado. No tiene mucho fundamento ni utilidad declararse incapaz.” Sobre el pensamiento dicotómico: “Si mi parte no sale bien, eso no arruinaría todo el evento. Yo no soy el protagonista, el libro lo es. Así como puede salir terrible, también puede salir muy bien o simplemente cumplir con su objetivo. No hay solo dos op-



ciones.” Sobre el perfeccionismo: “Es imposible que la presentación salga perfecta, pero sé que daré mi mejor esfuerzo. Al final, regándola crece la planta”, citó, aclarando que la frase la robó del propio libro. Y sobre la angustia por el futuro: “La angustia que me generó el futuro no me ayudó en nada para hacer este discurso. Mejor ocuparse y no preocuparse”, añadió, atribuyendo esta segunda frase robada a su padre.

La conclusión que extrajo de ese proceso fue la misma que el libro plantea como uno de sus ejes centrales: la neurosis, entendida como el sufrimiento falso que se agrega al sufrimiento legítimo, no sirve de nada. Pero analizar la situación sí sirve. Mucho.

LA DOBLE COLUMNA Y EL EJERCICIO DE ASERTIVIDAD

Además del autoanálisis, Figueroa Gómez destacó otra herra-

mienta práctica del libro: la doble columna, un ejercicio en el que el lector anota en un lado el pensamiento automático y en el otro las falacias cognitivas que lo sustentan y el pensamiento racional que puede reemplazarlo. En su propio caso, el pensamiento “mi parte de la presentación saldrá terrible” fue confrontado con las falacias de predicción catastrófica y magnificación. Una vez identificadas, el proceso consiste en debatirlas y derrotarlas con argumentos concretos.

También abordó el tema de la asertividad, que el libro desarrolla como la capacidad de expresar opiniones, sentimientos y solicitudes de cambio de conducta sin caer en la agresividad. Bartolomé ofrece ejercicios concretos para desarrollarla: aceptar elogios adecuadamente, dar elogios, aprender a decir que no con más frecuencia, solicitar cambios de conducta. Figueroa Gómez

lo ilustró con una nota de humor: “Yo pude haber sido más asertivo y decir que no a participar en esta presentación.” No lo hizo, y esa decisión le dio el material perfecto para su intervención.

El cierre de su presentación fue el más reflexivo de los tres. Señaló que una de las ideas más valiosas del libro es la de racionalizar las emociones, algo que puede sonar contradictorio en una cultura que, especialmente a través de las comedias románticas, promueve sentir con el corazón y no con la cabeza. “Saber que detrás de cada emoción, negativa o positiva, hay un pensamiento que la respalda, y que podemos manejar esos pensamientos con las herramientas adecuadas, es algo que personalmente me da mucha paz. Y eso, entre muchas otras cosas, me lo enseñó este libro y por ello lo recomiendo ampliamente.”

POLÉMICA

¡Frente a Frente! debate marcha, abuso y Sabines

■ Panelistas analizaron controversias recientes y sus implicaciones políticas en Chiapas

La edición del 31 de julio de ¡Frente a Frente! de Diario Ultimátum arrancó sin su conductor habitual, Hans Ramírez, pero no por eso bajó la intensidad del debate. Con Gonzalo Solís, uno de los fundadores del programa, Víctor Gómez del Partido del Trabajo y Alejandro Aguilar como panelistas, la mesa abordó tres temas que en los últimos días generaron reacciones encontradas en Chiapas: la marcha ciudadana denominada en defensa de la educación, los valores y la niñez celebrada en el Parque Central de Tuxtla Gutiérrez, los hechos de abuso sexual ocurridos en el municipio de Sabanilla contra un menor de edad, y la visita del exgobernador Juan Sabines Guerrero a la capital chiapaneca.

Sobre la marcha, los tres panelistas coincidieron en señalar que el evento, al que asistieron entre dos mil quinientas y tres mil quinientas personas según estimaciones del programa, muy por debajo de las cifras de treinta y cuarenta mil que difundieron los organizadores, fue un movimiento tergiversado desde su concepción. Gonzalo Solís fue el más directo: “Para mí es fascismo, lo digo con todas sus palabras.” Argumentó que el evento respondía a un guión construido desde los extremos de la derecha latinoamericana, con influencia de iglesias evangélicas y financiamiento que vinculó a intereses externos, y que la proyección de videos de Donald Trump en el Parque Central fue la evidencia más clara de esa agenda. Criticó además que los mismos organizadores y voceros del movimiento, incluida la diputada local de Morena María Isabel Rodríguez Jiménez, no emitieron ningún pronunciamiento al día siguiente cuando se conoció la noticia del abuso sexual en Sabanilla. “Eso los desnuda completamente en su farsa



Los panelistas rechazaron que los usos y costumbres puedan justificar el abuso sexual

de movimiento. No buscan proteger la niñez, buscan hacer retroceder a nuestra sociedad en temas de derechos conquistados”, señaló.

Víctor Gómez aportó una referencia histórica que marcó el debate: los Juicios de Nuremberg y la conclusión de los psiquiatras que evaluaron a los altos mandos nazis, quienes determinaron que no estaban locos sino que habían adoptado una ideología como parte de su vida cotidiana. “El fascismo no es una enfermedad, es algo que puede llegar a todas partes. Esto puede ser una puerta para ir a ese tipo de pensamientos, para comenzar a creer que unos están por sobre otros. La historia no se repite, pero rima”, advirtió. Alejandro Aguilar fue más enfático en el plano político partidista: pidió abiertamente a la diputada Rodríguez Jiménez que renunciara a Morena y se incorporara al PAN si su ideología no coincide con los principios del movimiento. “Nos ha costado muchísimo como militantes perpetuar estos derechos en las redes. Es lo que está haciendo esta señora: traicionar al pueblo que le dio la voz en esa tribuna”, dijo.

El segundo tema, el más grave de la mesa, fue el abuso sexual cometido por familiares contra un menor en Sabanilla, un municipio

de los Altos de Chiapas, y las declaraciones públicas de la madre del niño defendiendo a los agresores. Los tres panelistas rechazaron que el concepto de usos y costumbres pueda utilizarse como argumento para justificar o silenciar este tipo de actos. Gonzalo Solís fue preciso: “Un abuso sexual a un infante no puede ser solapado por absolutamente ningún argumento válido, sea de donde venga. La cosmovisión de sus sociedades debe tener límites; no puede estar por encima de los derechos humanos.” Señaló que las declaraciones de la madre son un reflejo de la construcción social de las mujeres dentro de comunidades donde el machismo opera en su forma más extrema, y que el Estado tiene una deuda histórica pendiente con estas comunidades que no ha sido saldada con voluntad política real. Alejandro Aguilar subrayó la incongruencia de un movimiento que marchó en nombre de la niñez y que no tuvo una sola palabra de condena cuando ese mismo día un menor fue violado en Chiapas. Víctor Gómez planteó que el problema no es exclusivo de las comunidades indígenas sino que responde a una mercantilización del poder que opera en todos los niveles sociales, desde las élites globales hasta los municipios más marginados, y que

la solución pasa por políticas públicas de largo aliento que pongan los derechos humanos por encima de cualquier pacto social.

El tercer tema fue el más ligero pero no menos significativo políticamente: la visita del exgobernador Juan Sabines Guerrero a Tuxtla Gutiérrez, donde fue captado en el Parque de la Marimba y, según se comentó en el programa, también en una taquería de la ciudad. Sabines informó públicamente que viajó a Chiapas con motivo del nacimiento de su nieto. Los tres panelistas coincidieron en leer el episodio como un gesto de diplomacia política más que como una declaración de intenciones electorales. Gonzalo Solís lo describió como “una pedida de permiso”: la señal de que llega, no molesta y se va. Señaló que el gobernador Eduardo Ramírez Aguilar ha sido diplomático con todos los exgobernadores que han visitado el estado, algo que calificó de positivo porque rompe con la tradición de que el gobernador entrante persigue al saliente. Alejandro Aguilar destacó que la visita de Sabines generó más revuelo en redes sociales que la de Manuel Velasco o Pablo Salazar, lo que evidencia que el exgobernador mantiene un peso político real en Chiapas, tanto entre sus seguidores como entre sus críticos.

VIOLENCIA FAMILIAR

Cuando corregir deja heridas

■ Gregorio Camacho explicó cómo los insultos parentales pueden convertirse en creencias negativas

Hay frases que los padres dicen en momentos de enojo y que los hijos cargan toda la vida. “Eres un inútil”, “no sirves para nada”, “eres un flojo”, “siempre haces todo mal”, “qué tonto eres.” El psicólogo Gregorio Camacho dedicó su más reciente programa de Salud Mental en Diario Ultimátum a desmontar una de las formas de violencia más normalizadas en las familias mexicanas: el insulto como herramienta de corrección.

El punto de partida fue una premisa que Camacho presentó como el eje de toda la reflexión: lo que un padre o una madre le dice a su hijo hoy se convertirá más tarde en la voz interior del niño. No en el recuerdo de lo que papá dijo en un mal momento, sino en la creencia que ese niño tendrá sobre sí mismo, sobre sus logros, sus fracasos y su valor como persona. “Si yo le dijera que lo que usted le dice a su hijo más tarde será la voz interior del mismo, ¿cómo lo está haciendo?”, planteó el psicólogo desde el inicio del programa.

La razón por la que esto ocurre tiene una explicación cognitiva precisa. El cerebro infantil, a diferencia del adulto, no distingue entre una etiqueta y una identidad. Un adulto puede recibir un insulto y procesarlo como una expresión de enojo ajeno. Un niño que todavía está construyendo su autoconcepto lo interpreta como información sobre



El psicólogo durante la transmisión del programa de Salud Mental de Diario Ultimátum

quién es. “Cuando escuchas repetidamente eres un problema, eres torpe, todo te sale mal, él no interpreta mi papá está molesto. Él interpreta: así soy, eso es lo que valgo”, explicó Camacho. Y esas palabras, repetidas en el tiempo, se instalan como creencias profundas que pueden acompañar a la persona durante décadas: no soy suficiente, soy un fracaso, no merezco ser querido, siempre decepciono a los demás.

El psicólogo señaló que muchos padres justifican estos comportamientos argumentando que a ellos también los insultaron y que eso les sirvió, o que sus hijos son buenos a pesar de haberles hablado de forma dura. “Nada más alejado de la realidad”, respondió. Porque el problema no es el recuerdo consciente del insulto sino lo que el cerebro

infantil codificó en ese momento como verdad sobre sí mismo, una codificación que no desaparece cuando el padre se arrepiente ni cuando le compra un helado para compensar.

Ese patrón de agresión seguida de compensación material fue uno de los que Camacho analizó con más detalle. Muchos padres insultan, predicen el fracaso de sus hijos, les dicen que no van a tener futuro y luego intentan reparar el daño con una salida, un regalo o un viaje. “Hay múltiples relatos de familias en las que papá llegaba, generaba violencia, insultaba a todo el mundo, creaba un ambiente de tensión, y al amanecer: vámonos a la playa”, describió. El problema es que ese mismo patrón es el que el niño aprende como modelo de relación. Aprende que el amor puede ir acompañado

de agresión, que el conflicto se resuelve lastimando y que la reparación se hace con objetos, no con palabras. Y ese modelo lo replicará en sus amistades, en sus relaciones de pareja y en la manera en que se trate a sí mismo cuando cometa un error.

Camacho hizo una distinción que describió como pequeña en apariencia pero psicológicamente decisiva: no es lo mismo decir eres un irresponsable que decir lo que hiciste fue irresponsable y necesitas corregirlo. No es lo mismo decir no sirves para nada que decir esto que acabas de hacer puede mejorar, tienes más potencial. “La primera define la identidad, la segunda corrige una conducta. En tu afán de corregir la conducta de tu hijo, ¿estás impactando en su identidad sin darte cuenta?”, preguntó.

Su recomendación para romper el ciclo fue concre-

ta: hacer una pausa antes de corregir, no hablar con los hijos cuando se viene de un mal día en el trabajo o de una pelea con la pareja, preguntarse honestamente si lo que se quiere es corregir al hijo o liberar la frustración acumulada de lo que no se pudo decirle al jefe o a la pareja. Y hablarle al hijo más de sus fortalezas que de sus errores, siendo específico en las correcciones para no generalizar sobre su identidad. “Educar no consiste en hacer que tu hijo tenga miedo de equivocarse. Consiste en enseñarle que incluso cuando se equivoca sigue siendo digno de respeto, de amor y de la oportunidad de aprender”, concluyó.

Para contactar al psicólogo Gregorio Camacho: WhatsApp al +52 961 652 4518 y en redes sociales como @psicologogregoriodesusasCamacho.



La historia del restaurante comenzó con una parrilla improvisada y cinco mesas prestadas

■ Paisano Parrilla Tradicional celebró una década de crecimiento en Tuxtla Gutiérrez

GASTRONOMÍA

De terraza a referente

Ramiro Toledo nació en Minatitlán, Veracruz, tiene madre oaxaqueña y padre mapastequense, lleva 35 años viviendo en Chiapas y dirige uno de los restaurantes de parrilla más queridos de Tuxtla Gutiérrez: Paisano Parrilla Tradicional. Su historia no comenzó en una cocina profesional ni en una escuela de gastronomía. Comenzó en una terraza de departamento, con cinco mesitas prestadas, una carnita asada que se le ocurrió vender por sugerencia de su madre y un amigo que le prestó las sillas. A las ocho de la noche de ese primer día no quedaba nada. Así nació Paisano hace diez años, y así lo contó Ramiro Toledo en el programa ¡Hey Hey Hey, Paren Todo! de Diario Últimátum, conducido por Daniel Aceituno.

El trayecto entre aquella

terrazza y el local actual, ubicado en la 12 Poniente entre Avenida Central y Primera Norte, cerca del Parque Morelos, no fue lineal. Paisano pasó por el Mercadito Moctezuma, donde Toledo cocinó frente al cliente como negocio ancla del lugar y descubrió que esa exposición directa lo obligaba a tener todo impecable y lo motivaba a superarse constantemente. Luego llegó la etapa en Arboledas, en una casa grande con escenario y terrazas donde vivió el primer boom real del negocio y también los primeros fracasos de escala. Después vino un periodo en Tabasco como gerente de restaurantes y centros nocturnos, una etapa en la que llegó incluso a vender seguros y a decirse a sí mismo que no quería volver a la gastronomía. Y luego regresó, con tres meses de haber vuelto a Chiapas cuando se realizó la entrevista, con un local nuevo que él describe como

exactamente lo que le pidió a Dios: una casa de adobe antigua, chiapaneca, con patio.

El nuevo Paisano tiene dos salones climatizados, una barra donde Toledo atiende personalmente, un patio en la parte trasera y unos baños diseñados con inclusión en mente. Ese último detalle tiene historia propia: una amiga que vive con esclerosis múltiple le dijo en el primer Paisano que subir las escaleras le dolía mucho, y le pidió que cuando tuviera un restaurante grande le hiciera un baño accesible. Cuando llegó el momento de construir, Toledo le dijo al albañil que dejara el baño de mujeres grande, sin escatimar espacio, para que su amiga pudiera llegar cómodamente. “Esa es una verdadera inclusión”, dijo Toledo durante la entrevista.

La propuesta gastronómica actual es un restaurante de carnes con estilo

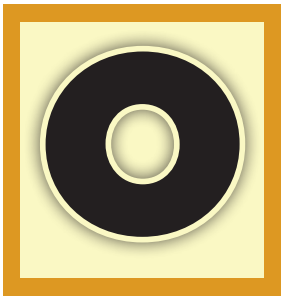
oaxaqueño, con picaña, arrachera y platillos tropicalizados con botanas chiapanecas para cubrir distintos horarios. Toledo está en la parrilla personalmente, algo que le genera comentarios frecuentes de clientes que no entienden por qué el dueño sigue cocinando. Su respuesta es simple: le gusta, le impregna buena vibra al lugar y le permite estar cerca de la gente. “Cuando das el primer mordisco yo los quedo viendo. Cuando veo esa cara, ahí está. Eso me reconforta.”

El nombre del restaurante viene de esa mezcla de orígenes que define a Toledo. En Minatitlán hay una gran comunidad oaxaqueña y el saludo de “qué onda, paisano” era cotidiano. El logo es una caricatura de él mismo, algo que nació de una necesidad práctica cuando Paisano tuvo dos sucursales y los clientes no sabían en cuál estaba el

dueño. “Les decía: quédate ahí gordito, ahí te voy a atender. Tuvimos que hacer una imagen mía para que la gente se familiarizara.”

Toledo tiene planes concretos de expansión: quiere abrir otro Paisano en la zona oriente de Tuxtla, uno en San Cristóbal de las Casas y uno en Tapachula. También vienen otras marcas, incluyendo una de comida estilo Coyoacán y otra de hamburguesas artesanales. Todo, dijo, paso a paso y consolidando primero lo que ya existe. Paisano está, según su propio diagnóstico, al 30 por ciento de lo que puede llegar a dar.

Paisano Parrilla Tradicional se ubica en la 12 Poniente entre Avenida Central y Primera Norte, cerca del Parque Morelos en Tuxtla Gutiérrez. Puede encontrarse en redes sociales como Paisano Parrilla Tradicional en TikTok y demás plataformas.



FILÍPICAS

Mactumactzá y el espejismo de la “educación humanista”

PACO RAMÍREZ/ULITMÁTUM

La misma semana en que la Secretaría de Educación Pública instruyó a las autoridades educativas del país eliminar cualquier denominación “militarizada” o “castrense” de las instituciones de nivel medio superior, en Tuxtla Gutiérrez un grupo de padres de familia denunciaba ante la Fiscalía General del Estado que sus hijos, alumnos de nuevo ingreso en la Escuela Normal Rural Mactumactzá, habían sido sometidos a trabajo forzado en el campo, privados de alimento y agua, e impedidos de dormir durante cuatro días. Una de las jóvenes, de apenas 17 años, terminó hospitalizada por insuficiencia renal aguda. El contraste no podría ser más elocuente: mientras la federación redacta circulares sobre el “derecho a la formación educativa libre de toda expresión de violencia”, en Chiapas ese derecho se sigue violando a pedradas, en la intemperie de un campo de cultivo.

Conviene no perder de vista que Mactumactzá no es un caso aislado ni nuevo. La institución arrastra un historial de novatadas que en 2017 y 2018 ya habían costado la vida a estudiantes de nuevo ingreso, y sobre el cual esta ha llamado la atención en más de una ocasión. Que el patrón se repita casi una década después no habla de un exceso puntual, sino de una tolerancia institucional que las autoridades educativas estatales prefieren nombrar como “omisión” antes que como responsabilidad directa. El fiscal general aseguró que “no habrá impunidad” y anunció un equipo multidisciplinario para las carpetas de investigación; habrá



que exigir que esa promesa no se archive junto con las de 2017.

Es aquí donde el discurso nacional se vuelve, más que un consuelo, un espejo incómodo. La circular de la SEP —surgida tras el presunto feminicidio de la adolescente Dafne Zapata en una academia militarizada de Tamaulipas— insiste en que la llamada Nueva Escuela Mexicana “impulsa una educación humanista” que resuelve diferencias mediante el diálogo y protege “el interés superior de niñas, niños y adolescentes”. Son palabras necesarias, pero suenan huecas cuando en Chiapas la prensa documenta, con nombres y carpetas de investigación

abiertas, que la violencia formativa no depende de si una escuela se llama “militarizada”: basta con que una tradición de abuso se sostenga por inercia y opacidad. El problema no es de nomenclatura, es de vigilancia real sobre lo que ocurre puertas adentro de los planteles.

La presidenta Claudia Sheinbaum, por su parte, respondió esta semana a las críticas por la nueva ley de telecomunicaciones y su “derecho de las audiencias”, negando que exista un ánimo censor y remitiendo el tema a consulta pública de la Comisión Reguladora de Telecomunicaciones. También ofreció, ante el conflicto por el examen

de admisión a la UNAM, las universidades Rosario Castellanos y Benito Juárez como alternativas “de gran calidad” para los jóvenes que no logren un lugar en la máxima casa de estudios. Son declaraciones de gestión, propias de una administración que busca proyectar apertura y alternativas. Pero la prueba de esa apertura no se mide en foros de consulta ni en universidades sustitutas. Amen de todo esto, muchos maestros y normalistas consideran que las escuelas rurales deben funcionar porque son las únicas instituciones educativas que dan cabida a estudiantes para lograr la carrera de maestros de educación,

argumentando que como son hijos de campesinos no tienen el recurso económico para sostener la carrera en una escuela particular, y las escuelas normales de gobierno están saturadas y suelen ser recomendados los que logran ingresar. Puede ser válida esta reflexión como otras, aquí no se cuestiona el objetivo de las escuelas rurales, sino la forma y el actuar de los jóvenes que propician las novatadas. Las autoridades deben investigar no con el afán de tomar como pretexto para cerrar las escuelas sin argumentos válidos, pero de encontrar pruebas fehacientes que se cometen irregularidades tendrán que aplicar la ley.



RAZONES

Narcoterrorismo nueva generación

JORGE FERNÁNDEZ MENÉNDEZ/EXCELSIOR/ULTIMÁTUM

Desde la caída de Ismael El Mayo Zambada, y luego con la muerte de Nemesio Oseguera, El Mencho, la geografía y los liderazgos del crimen organizado han cambiado en forma dramática. Hay una nueva generación de líderes y un nuevo equilibrio de fuerzas de las organizaciones criminales que Estados Unidos denominan, no sin demasiado error, como terroristas.

La mayoría de los nuevos líderes de las distintas organizaciones criminales comparten dos características: heredaron familiarmente esos liderazgos (aunque a veces los hayan tenido que ganar a sangre y fuego) y casi todos rondan los 40 años. Como decía el exalcalde de Palermo Leoluca Orlando: todas las mafias son, al final, un asunto de familia. Y eso se verifica en México: puede haber organizaciones criminales enormemente extendidas, con influencia en 40 países, como ocurría con el Cártel de Sinaloa y sucede con el Cártel Jalisco Nueva Generación, pero, al final, el liderazgo central termina concentrado en unos pocos, en la familia de El Chapo o de El Mayo en uno de los casos, en los Oseguera y los González Valencia en el otro. Cambia la configuración del crimen organizado, cambia su geografía, pero siguen siendo familias las que tienen el control de los grupos criminales.

Lo primero que debemos poner en claro para comprender el nuevo escenario es que el Cártel de Sinaloa como tal ya no existe. Aunque se siga usando esa marca, la división ha sido tan profunda y la guerra tan abierta (tres mil 500 muertos y cinco mil desaparecidos sólo en Sinaloa en apenas dos años) que es imposible hablar de un futuro en unidad. Seguramente alguno de los grupos en guerra se quedará con la mayor parte de las zonas de



influencia del cártel, pero será ya otra historia, más allá de la denominación que se le quiera dar. Hoy lo que fue el Cártel de Sinaloa ya nada tiene que ver con la organización que fundaron a fines de los 90, aunque su trabajo conjunto venía de mucho más atrás, Ismael El Mayo Zambada, Joaquín El Chapo Guzmán y Juan José, El Azul, Esparragoza, luego de la muerte de Amado Carrillo Fuentes, El señor de los cielos, una organización tipo holding, controlada por tres familias. Hoy El Mayo y El Chapo están presos en Estados Unidos, sus hijos están en guerra y El Azul y desapareció y según su familia falleció de muerte natural hace unos años. Nadie lo ha podido comprobar.

De los dos grandes grupos en los que se ha escindido el Cártel de Sinaloa, cada uno de ellos con diversas alianzas en torno suyo, el que parece ser el mayoritario es el de los sucesores de Zambada, encabezado por uno de sus hijos, El Mayito Flaco, Ismael Zambada Sicairos, con muchos lugartenientes y aliados, pero el control es suyo.

Los Chapitos, los hijos de Joaquín Guzmán, están disminuidos porque no han tenido ni remotamente el apoyo que ha recibido La Mayiza. Muchos aliados de El Mayo no quieren a Los Chapitos por la colaboración de Ovidio y Joaquín con Estados Unidos y están disminuidos por lo golpes sufridos por las autoridades, mayores que los que tuvieron otras organizaciones criminales. Su líder es Iván Archivaldo Guzmán, que vive, como su hermano Jesús Alfredo en una situación de seguridad precaria, mientras sus medios hermanos Ovidio y Joaquín se convierten en testigos protegidos, lo mismo que muchos lugartenientes claves, como El Nini y El Jando.

En esa guerra interna hay actores que no sabemos cómo se definirán. Uno de ellos es Aureliano Guzmán, el hermano de El Chapo, que mantiene su zona de control en Sinaloa y no se ha definido, algo que no siempre es seguro en una lucha interna de estas características.

Otro personaje muy importante, enemigo de El

Chapo y de sus hijos es El Chapo Isidro, Fausto Isidro Meza, heredero de los Beltrán Leyva, sobreviviente de la guerra anterior (que perdieron los Beltrán, Los Zetas y Juárez contra los de Sinaloa) y quien opera entre Sinaloa y Sonora, un personaje al que la capacidad de sobrevivencia le ha otorgado mucho mayor poder.

Para comprender el peso de la alianza de Los Mayitos hay que poner en la ecuación a los Cabrera, encabezados por los hermanos Alejandro, José Luis y Felipe Cabrera Sarabia. Operan en todo el triángulo dorado, controlan Durango, parte de Sinaloa, Sonora y el sur de Chihuahua y son cada día más poderosos. Lo dirige Alejandro, y se han convertido en una organización crucial en la nueva geopolítica criminal.

Si el Cártel de Sinaloa era un holding, el CJNG es un sistema de franquicias y pese a ello ha logrado sortear la sucesión. La estructura del CJNG ha quedado encabezada por Juan Carlos González, El 03, hijo de Rosalinda, la esposa de El Mencho, que adoptó de

niño al ahora líder, que es sobrino de Los Cuinis. El Sapo, Gonzalo Mendoza Gaytán, es su segundo. La detención de Audias Flores, El Jardinero, un contemporáneo de El Mencho, solucionó la sucesión.

Otros personajes claves de la nueva geografía, están en el Cártel del Noroeste. También son familia, en este caso descendientes de los Treviño Morales, los que fueron líderes de Los Zetas. Su actual cabecilla es su sobrino, Juan Cisneros Treviño.

Los hermanos Hurtado Olascoaga, Johnny El Pez y José Alfredo, El Fresa, encabezan La Nueva Familia Michoacana, que opera en Michoacán, Estado de México, Morelos y Guerrero.

Hay muchos otros grupos, decenas, que de una u otra forma están ligados a las organizaciones principales con distintos grados de autonomía. Pero en torno a estos personajes tendremos que analizar la nueva geografía criminal, sin olvidar sus redes de protección y complicidad políticas, cada día más evidentes y en la mira de Washington.



DEMOCRACIA VIRTUAL

Pacificación de Chiapas, plataforma para México

EUGENIO HERNÁNDEZ SASSO/ULTIMÁTUM



Erigido como misionero de la paz, Eduardo Ramírez Aguilar, gobernador del estado de Chiapas, lanzó un mensaje, ubicado en el presente, con visión de futuro. “Venimos a decirle a Chiapas y a México: en Pantelhó se vive en paz, porque se aplica la ley. No vamos a desistir”.

La frase sintetiza la apuesta de su administración por convertir la recuperación de la seguridad en el eje de una nueva etapa para uno de los municipios más golpeados por la violencia. La señal lleva la intención de que se escuche en todo México, sin duda.

Durante la Jornada por la Paz en ese municipio, caracterizado por la violencia y el abandono, El Jaguar se plantó frente el micrófono y resaltó la coordinación entre los distintos órdenes de gobierno y la presencia permanente de las corporaciones de seguridad para fortalecer la paz en el municipio y la región.

Más allá del simbolismo del acto, el mensaje busca proyectar que la presencia institucional ha sustituido al vacío de autoridad que durante años permitió el crecimiento de los conflictos armados.

La importancia de este anuncio cobra mayor dimensión al recordar el contexto que vivió Pantelhó, toda vez que la confrontación entre el grupo de autodefensas El Machete y la organización criminal conocida como Los Herrera, convirtió al municipio en un foco rojo nacional.

Los enfrentamientos dejaron familias desplazadas, desapariciones, comunidades prácticamente abandonadas y una profunda crisis que evidenció la ausencia del Estado y abrió espacios para que grupos armados disputaran el control político y territorial.

Frente a esa realidad, la estrategia

“Prevenir para el Buen Vivir” pretende demostrar que la seguridad no puede sostenerse únicamente mediante operativos policiales o militares, sino que la recuperación de la gobernabilidad requiere instituciones presentes, servicios públicos eficientes y obras que mejoren la calidad de vida de la población.

En esa lógica se inscribe el inicio de la construcción de los sistemas de agua potable en San José del Carmen y La Esmeralda, una demanda histórica que ahora comienza a materializarse.

El mensaje de las autoridades también refleja una visión integral, pues mientras la Secretaría de Seguridad del Pueblo y la Fiscalía General del Estado reiteran que continuará la aplicación de la ley y el combate a quienes pretendan alterar el orden, otras dependencias acercan programas sociales y acciones comunitarias orientadas a fortalecer el tejido social.

Sin embargo, la consolidación de la paz no puede evaluarse únicamente desde el discurso oficial. Su verdadera fortaleza dependerá de resultados medibles y sostenibles, de tal forma que las familias desplazadas regresen con seguridad, que disminuyan los delitos de alto impacto, exista confianza ciudadana en las instituciones y el desarrollo llegue de manera permanente a las comunidades.

SASSÓN

Si la presencia institucional logra mantenerse y las acciones sociales acompañan la estrategia de seguridad, el municipio podría convertirse en un ejemplo de recuperación de la gobernabilidad para todo el país. Así de sencillo. El comienzo siempre es pequeño, pero el final es muy grande.

Sasso89@hotmail.com



CONFIANZA Y ESPERANZA

JOSÉ ANTONIO MOLINA FARRO/ULTIMÁTUM



“Las mejores y más bellas cosas del mundo no se pueden ver ni tocar; hay que sentir las con el corazón”.

Helen Keller

Cuando el entorno nos golpea salvajemente con incertidumbres políticas y económicas, encontrar un anclaje mental marca la diferencia entre dejarse vencer por el desánimo o seguir adelante con paso firme.

En un panorama gris donde el pesimismo gana terreno en el día a día, es menester ver las dificultades como retos gestionables y no como muros insalvables que congelan nuestras metas.

La escritora Helen Keller nos enseña: “El optimismo es la fe que conduce al éxito; nada se puede lograr sin confianza y esperanza. La autora perdió la vista y el oído a los 19 meses de edad, y lejos de rendirse ante el aislamiento, convirtió su propia existencia en el testimonio vivo de que la confianza en el futuro es el motor indispensable para iniciar cualquier acción.

Para comprender el calado de su pensamiento hay que viajar a 1887, año en que la maestra Anne Sullivan llegó a su vida enviada por el Instituto Perkins para Ciegos de Boston. Sullivan aplicó métodos innovadores

basados en el tacto, logrando un hito histórico cuando la pequeña Helen **comprendió el concepto de las palabras al sentir el agua líquida en sus manos**. Este despertar intelectual demuestra que la fe a la que hacía referencia la autora constituye una herramienta mental profunda, una convicción de que los esfuerzos bien valen la pena cuando el entorno se vuelve sumamente adverso.

La esperanza como el opuesto directo del conformismo. Mantener la confianza otorga la fuerza necesaria para romper barreras y materializar proyectos individuales y colectivos. Sostener una postura optimista no significa ignorar la rudeza de los acontecimientos sino elegir de forma voluntaria la única herramienta capaz de mantener viva nuestra motivación frente a los cambios del mundo.

Helen Keller nació en Alabama, E.U. y falleció en 1968, a los 87 años. Fue la primera persona sordociega en obtener un título universitario. Dedicó su vida al activismo global por los derechos de las personas con discapacidad, los trabajadores y el voto femenino. Comprendió el significado del lenguaje no como un evento mágico sino **el instante en que su mente rompió el silencio de la oscuridad**.

jose_molinaf@yahoo.com.mx



DIARIO ULTIMÁTUM

CHIAPAS...LA VERDAD NO PUEDE ESPERAR

Directora: Jassia Ivett Samayoa Domínguez | Sábado 1 de agosto de 2026 | Tuxtla Gutiérrez, Chiapas | Año 8 | No. 3633

\$5.00

DIRECTO AL CORAZÓN

Muerte sorprende a sexagenario



Maximiliano Mazariegos/Ultimátum
TGZ

Un hombre de aproximadamente 63 años falleció al interior de su domicilio en la colonia Magisterial de Tuxtla Gutiérrez, presuntamente a causa de un infarto. Paramédicos confirmaron el deceso y autoridades realizaron las diligencias para esclarecer oficialmente la causa de la muerte.

PÁNICO EN MERCADO

Hombre saca arma y amenaza a mujer



Gilberto Luna/Ultimátum
OCOSINGO

La presunta amenaza con arma de fuego contra una mujer provocó una intensa movilización policiaca en el mercado Belisario Domínguez de Ocosingo. Un sujeto fue detenido y un automóvil Nissan Versa quedó asegurado. Hasta el momento, las autoridades no han informado oficialmente sobre la identidad del detenido ni sobre el arma asegurada.

Pedir ayuda transforma tu realidad

Vale la pena actuar

DENUNCIA LÍNEA DIGITAL 961 462 9340



SECRETARÍA
GENERAL DE
GOBIERNO
Y MEDIACIÓN
GOBIERNO DE CHIAPAS
2024 - 2030

